

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №4

**РАССМОТРЕНО**

Руководитель МС

 Е.В. Шепинова

Протокол № 6 МО ПДО

от 22 мая 2017 года

**СОГЛАСОВАНО**

Зам.директора по ВВВР

 Ж.А. Левина

Протокол № 6 МО ПДО

от 22 мая 2017 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ СОШ №4

 Н.П. Буркацкая

Приказ № 12-004-13-327/14

от 21 июня 2017 года



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**«Футбол»**

Физкультурно-спортивная направленность

Вербицкий Андрей Владимирович

Ф.И.О. педагога, реализующего программу

Возраст обучающихся - 11-15 лет

Количество часов:

в год 114 ч.; в неделю 3.

Рабочая программа разработана на основе комплексной программы по футболу под редакцией А.Г. Айрянца, М.: Просвещение, 2012г.

Сургут, 2017

ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ  
МБОУ средняя общеобразовательная школа №4

Название программы	<b>Программа по мини-футболу</b>
Направленность программы	Физкультурно-спортивное
Ф.И.О. педагога, реализующего дополнительную общеобразовательную программу	Вербицкий Андрей Владимирович
Год разработки	2017
Где, когда и кем утверждена дополнительная общеобразовательная программа	
Уровень программы	Базовый
Информация и наличии рецензии	Нет
Цель	Формирование гармонично развитой личности. – укрепление здоровья, физического развития и подготовленности, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта в процессе регулярных многолетних физкультурно-спортивных занятий Формирование сборных команд школы по видам спорта
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> <li>- укрепление здоровья, повышение работоспособности, содействие гармоничному физическому развитию разносторонней физической подготовленности;</li> <li>- приобщение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;</li> <li>- воспитание нравственных и волевых качеств: честность, доброжелательность, чувства коллективизма, терпимость, дисциплинированность, выдержка, настойчивость, смелость, упорство, терпеливость, трудолюбие;</li> <li>- приобретение необходимых знаний в области гигиены, спортивной медицины, специальных терминов и теоретических сведений по физической культуре и спорту;</li> </ul>

	- прочное овладение основами техники и тактики мини-футбола. Развитие необходимых специальных физических качеств и способностей.
Ожидаемые результаты освоения программы	- Выступление сборных команд в городских соревнованиях; - улучшение физического развития занимающихся, повышение уровня физической подготовленности учащихся (тестирование в конце каждого года); - сформированность ценности здоровья и здорового образа жизни (анкетирование по окончании реализации программы).
Срок реализации программы	2017-2020
Количество часов в неделю / год	3 часа в неделю, 114 часов в год
Возраст обучающихся	12-17 лет
Формы занятий	- Учебно-тренировочные; - Игровые; -Контрольно-учетные;
Методическое обеспечение	Методический комплекс «Футбол», под редакцией А. Г. Айриянца. М., 2012 г. <i>1. Дидактические материалы:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Схемы и плакаты освоения технических приемов в мини-футбола.</li> <li>• Правила игры в мини-футбол М. СпортАкадемПресс 2012 год.</li> <li>• Правила судейства в мини-футболе.</li> <li>• Регламент проведения турниров различных уровней.</li> <li>• Положение о соревнованиях по мини-футболу.</li> </ul> <i>2. Методические рекомендации:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Рекомендации по организации безопасного ведения двусторонней игры.</li> <li>• Рекомендации по организации подвижных игр.</li> <li>• Инструкции по охране труда.</li> </ul>
Условия реализации программы (оборудование, инвентарь, специальные помещения.)	Основной учебной базой для проведения занятий является спортивный зал ОУ наличие футбольных мячей для каждого ученика, набивных мячей, стоек для обводки, гимнастических матов, гимнастических скакалок, гантелей.

### Пояснительная записка

Программа разработана в соответствии со следующими нормативно – правовыми документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минобрнауки России от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Стандартами качества муниципальных услуг, утвержденными Постановлением Администрации города от 21.12.2012 года № 9837 «Об утверждении стандарта качества муниципальной услуги «Дополнительное образование в учреждениях дополнительного образования детей», предоставляемой муниципальными учреждениями дополнительного образования детей, подведомственными департаменту образования Администрации города (с изменениями от 24.03.2014 № 1941, от 24.06.2014 № 4178);
- Постановлением Администрации города от 20.12.2012 года № 9787 «Об утверждении стандарта качества муниципальной услуги «Общее и дополнительное образование в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями от 17.02.2014 № 1086);
- Уставом МБОУ СОШ №4;

Положением об организации и осуществлению образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам в МБОУ СОШ №4.

**Направленность дополнительной общеобразовательной программы – физкультурно-спортивная .**

- **Цель** (для данного года обучения): знания мышц, костей и суставов. Как укреплять свои кости и суставы;
- знания нахождения основных линий спортивного зала;
- умение удара по мячу, передачи партнёру;
- умение выполнять различные упражнения и подвижные игры, развивающие двигательные качества и совершенствующие ведение мяча и ударов по воротам.

**Задачи** (для данного года обучения):

- способствовать развитию детей по средствам общей физической подготовки (развивать физические качества), научить основным перемещениям, остановкам в движении по звуковому сигналу.

- обучение основам техники перемещений и стоек, приему и передачи мяча; начальное обучение тактическим действиям, правилам игры;
- развитие физических качеств в общем плане с учетом специфики, воспитание умений соревноваться индивидуально (физическая и техническая подготовка) и коллективно (подвижные игры);
- привитие стойкого интереса к занятиям мини-футболом, приучение к игровой обстановке;
- учить воспитанников лучше понимать себя и критически относиться к собственному поведению; способствовать стремлению детей понять окружающих и анализировать свои отношения с ними;
- учить эффективно общаться; делать здоровый выбор и принимать ответственные решения и т.д.;
- подготовка к выполнению нормативных требований.

**Информационная справка об особенностях реализации УТП в 2017-2020 учебном году:**

Общий срок реализации исходной программы (количество лет)	3 Года
Год обучения (первый, второй и т.д.)	первый
Возраст обучающихся	12-15 лет.
Количество обучающихся в группе в текущем учебном году	15-20
Количество часов в неделю	3
Общее количество часов в год	114

**Ожидаемые результаты на текущий учебный год:**

К концу первого года обучения воспитанники приобретают следующие знания, умения, навыки:

- знания положения рук и ног по спортивной терминологии;
- знания мышц, костей и суставов. Как укреплять свои кости и суставы;
- знания нахождения основных линий спортивного зала;
- умение передачи мяча партнёру;
- умение выполнять различные упражнения и подвижные игры, развивающие двигательные качества и совершенствующие владение передачи мяча.

**Отражение в УТП особенностей текущего учебного год  
Учебно-тематический план на 2017-2020 уч.год**

№	Наименование тем	Количество часов	В том числе	
			Теория	Практика
1.	Знакомство обучающихся друг с другом. Выявление уровня первичной подготовки детей в данном виде деятельности.	1	1	-
2.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1	1	-
3.	Техническая подготовка	50	10	40
4.	Тактическая подготовка	55	12	43
5.	Общая физическая подготовка	50	10	40
6.	Специальная физическая подготовка	60	4	56
7.	Игровая подготовка	50	2	48
8.	Соревнования	44	-	44
9.	Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов	4	-	4
	<b>ИТОГО:</b>	<b>315</b>	<b>40</b>	<b>275</b>

### Календарно-тематическое планирование

№ занятия	Тема занятий	Количество часов	1 гр. Дата проведения занятий (план)	1 гр. Дата проведения занятий (факт)	2 гр. Дата проведения занятий (план)	2 гр. Дата проведения занятий (факт)	3 гр. Дата проведения занятий (план)	3 гр. Дата проведения занятий (факт)
1	Вводный инструктаж. Инструктаж по технике безопасности при занятиях футболом.	1						
2	Стойка, перемещения игроков. Передача в парах.	1						
3	Ведение с изменением скорости и направления.	1						
4	Ведение, передачи. Учебная игра.	1						
5	Передача мяча разными способами в парах.	1						
6	Ведение ,передачи, Учебная игра.	1						
7	Упражнения на развитие прыгучести.	1						
8	Ведение ,передачи. Учебная игра.	1						
9	Прием контрольно-переводных нормативов.	1						
10	Передачи мяча в движении. Учебная игра.	1						
11	Ведение ,передачи, Учебная игра.	1						
12	Учебно-тренировочная игра.	1						
13	Упражнения на развитие мышц плечевого пояса.	1						
14	Тактические действия в защите.	1						
15	Тактические действия в нападении. Учебная игра.	1						
16	Ведение с изменением скорости и направления.	1						
17	Передача мяча разными способами в парах.	1						

18	Упражнения на развитие прыгучести. Учебная игра.	1						
19	Ведение ,передачи,. Учебная игра.	1						
20	Тактические действия в защите. Защита «персональная»	1						
21	Учебно-тренировочная игра.	1						
22	Ведение , Учебная игра.	1						
23	Учебно-тренировочная игра .	1						
24	Упражнения на развитие прыгучести.	1						
25	Удары по воротам	1						
26	Передача мяча в тройках, в парах .	1						
27	Учебно-тренировочная игра.	1						
28	Упражнения на развитие прыгучести.	1						
29	Основы судейства игры в футболе.	1						
30	Развитие ловкости.	1						
31	Тактические действия в защите. Защита «зонная».	1						
32	Правила игры в футболе	1						
33	Ведение ,передачи. Учебная игра.	1						
34	Тактические действия в защите.	1						
35	Тактические действия в нападении.	1						
36	Упражнения на развитие силы плечевого пояса.	1						
37	Учебно-тренировочная игра.	1						
38	Передача мяча разными способами в парах.	1						
39	Упражнения на развитие прыгучести.	1						
40	Учебно-тренировочная игра.	1						
41	Передача мяча после перемещения.	1						
42	Удары	1						
43	Тактические действия в защите.	1						



44	Ведение ,передачи, броски. Учебная игра.	1						
45	Учебно-тренировочная игра.	1						
46	Упражнения на развитие силы плечевого пояса.	1						
47	Учебно-тренировочные игры.	1						
48	Тактические действия в нападении.	1						
49	Ведение ,передачи, Учебная игра.	1						
50	Учебно-тренировочная игра.	1						
51	Тактические действия в защите.	1						
52	Учебно-тренировочная игра.	1						
53	Ведение ,передачи, Учебная игра.	1						
54	Удары	1						
55	Упражнения на развитие прыгучести. Учебная игра.	1						
56	Удары	1						
57	Удары	1						
58	Упражнения на развитие прыгучести.	1						
59	Учебно-тренировочная игра.	1						
60	Передача мяча после перемещения.	1						
61	Учебная игра.	1						
62	Тактические действия в защите.	1						
63	Ведение ,передачи, Учебная игра	1						
64	Учебно-тренировочная игра.	1						
65	Упражнения на развитие силы плечевого пояса.	1						
66	Учебно-тренировочные игры.	1						
67	Тактические действия в нападении.	1						
68	Ведение передачи, Учебная игра.	1						
69	Учебная игра.	1						
70	Передача мяча в движении. Учебная игра.	1						
71	Учебная игра.	1						
72	Упражнения на развитие прыгучести.	1						

73	Учебная игра.	1						
74	Ведение с изменением скорости и направления.	1						
75	Ведение, передачи. Учебная игра.	1						
76	Передача мяча разными способами в парах.	1						
77	Ведение передачи, Учебная игра.	1						
78	Упражнения на развитие прыгучести.	1						
79	Ведение ,передачи. Учебная игра.	1						
80	Прием контрольно-переводных нормативов.	1						
81	Передачи мяча в движении. Учебная игра.	1						
82	Ведение ,передачи, Учебная игра.	1						
83	Учебно-тренировочная игра.	1						
84	Упражнения на развитие мышц плечевого пояса.	1						
85	Тактические действия в защите.	1						
86	Тактические действия в защите.	1						
88	Тактические действия в нападении. Учебная игра.	1						
89	Учебная игра.							
90	Ведение с изменением скорости и направления.	1						
91	Передача мяча разными способами в парах.	1						
92	Упражнения на развитие прыгучести. Учебная игра.	1						
93	Учебная игра.	1						
94	Ведение ,передачи,. Учебная игра.	1						
95	Тактические действия в защите. Защита «персональная»	1						
96	Учебно-тренировочная игра.	1						

97	Ведение , Учебная игра.	1						
98	Учебно-тренировочная игра .	1						
99	Упражнения на развитие прыгучести.	1						
100	Удары по воротам	1						
101	Передача мяча в тройках, в парах .	1						
102	Передача мяча в тройках, в парах	1						
	Учебно-тренировочная игра.	1						
103	Упражнения на развитие прыгучести.	1						
104	Основы судейства игры в футболе.	1						
105	Основы судейства игры в футболе.	1						
106	Развитие ловкости.	1						
107	Развитие ловкости.							
108	Тактические действия в защите. Защита «зонная».	1						
109	Тактические действия в защите. Защита «зонная».	1						
110	Правила игры в футболе	1						
111	Правила игры в футболе							
12	Ведение ,передачи. Учебная игра.	1						
113	Тактические действия в защите.	1						
114	Тактические действия в нападении.	1						
	Итого	114						

## **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

### **Для учителя**

1. Айриянца. А. Г. Футбол. Методический комплекс. М., 2012 г.
2. Голомазов С.В., Чирва Б.Г. Футбол. Методика тренировки «техники реализации стандартных положений». М., 2006 г.
3. Жаров К. П. Волевая подготовка спортсменов. М., 1996 г.
4. Железняк Ю. Д. Тактическая подготовка футболистов. Смоленск, 1995г.
5. Железняк Ю. Д. и др. О методах и организации отбора в спортивные школы по футболу. М., 1991 г.
6. Железняк Ю. Д. 120 уроков по футболу. М., 2000 г.
7. Железняк Ю. Д. К мастерству в футболе. М., 1998 г.
8. Лях В., Витковски З. Координационная тренировка в футболе
9. М.М.Глейзер. Футбол. Аннотированная книжная библиография, СПб, 2015 г.
10. Селуянов В., Шестаков М., Диас С., Ферейра М. Футбол. Проблемы технической подготовки. М., 2014г.
11. Чирва Б.Г.. Футбол. Универсальная техника атаки. М., 2006 г.

### **Для учащихся и родителей**

12. Петухов А.В. Футбол. Формирование основ индивидуального технико-тактического мастерства юных футболистов. М., 2015 г.
13. Товаровский М.Д. Футбол, М., 2000 г.
14. Чанади А. Футбол. Техника. М., 2008 г.
15. Лясковский К. Техника ударов. М., 2001 г.